

静岡
伊勢丹
4階

ラシクテラス

LASHIC terrace

ヘルスケアストア

12月のイベント情報

～冬に潜んだ危険を回避！～ 冬の寒さ対策運動講座

日時 2021年12月23日(木)

開催時間 午後1時～午後2時

開催場所 静岡伊勢丹4階 ラシクテラス

定員 5名さま

理学療法士がお伝えします！

- ・冬に効果的な運動と注意点
- ・冷えによる血行不良とその対策
- ・関節痛の予防
- ・乾燥・脱水など冬に潜んだ危険



介護のお悩み相談会

あなたの悩み、1対1で相談してみませんか？

日時

12月1日(水), 12月8日(水), 12月15日(水), 12月22日(水), 12月29日(水)

開催時間

午前10時～正午

開催場所

静岡伊勢丹4階 ラシクテラス

定員

各日2名さま

【相談会・イベント参加のご予約】
【受付時間】午前10時～午後6時30分

TEL:070-1217-7776(直通)



相談
無料

※価格はすべて税込です。

営業時間：午前10時～午後6時30分

(8階 レストランシティ:午前11時～午後9時

ラストオーダーは午後8時30分。※一部店舗は異なる場合がございます。)

尚、12月31日(金)は、午後6時までの営業。

地階 食料品のみ午前9時30分から営業いたします。

新年1月2日(日)初売出し。新年1月2日(日)は、午前9時から午後6時まで営業。

SETAN
伊勢丹 静岡

静岡市葵区呉服町1-7/〒420-0031/電話054-251-2211大代表/21

※諸般の事情により、営業日・営業時間、予定しておりましたイベントなどが変更になる場合がございます。ホームページまたは店頭でご確認ください。